mój dietetyk

Warsztaty dla rodziców, opiekunów i nauczycieli



Mój Dietetyk

Specjalista ds. obsług klienta

Natalia Marniak

warsztaty@mojdietetyk.pl

tel. 531 270 891





mój dietetyk

Zdrowe jedzenie dla zdrowych dzieci

"Zdrowe jedzenie dla zdrowych dzieci" to warsztat skierowany do rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym oraz ich opiekunów i nauczycieli.

Przez formę prezentacji wskażemy na typowe problemy żywieniowe w tym okresie i podpowiemy jak sobie z nimi radzić. Wyznaczanie granic, strajki “głodowe”, presja rówieśników, zmniejszenie ilości cukru w diecie to tylko niektóre zagadnienia jakie poruszymy.

Ofertę kierujemy dla wszystkich osób, które są zainteresowane nie tylko teoretyczną wiedzą, ale praktycznymi wskazówkami zdrowego żywienia dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

mój dietetyk

Poznaj korzyści

Rodzice i nauczyciele mogą dowiedzieć się jak mądrze wyznaczać granice spożywania słodyczy, jak ważna jest rola wspólnych posiłków i wspólnego gotowania w kształtowaniu nawyków żywieniowych, jak krok po kroku pomóc dziecku odzwyczaić się od nadmiernej ilości cukru. Rodzicom i nauczycielom zapewniamy materiały szkoleniowe, które pomogą wcielić w życie poznane treści.



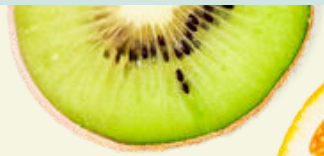
- Dowiesz się jak mądrze wyznaczać granice spożywania słodyczy i jak odzwyczaić dziecko od dużej ilości cukru.
- Odkryjesz rolę wspólnego gotowania i spożywania posiłków.
- Otrzymasz materiały szkoleniowe i praktyczne wskazówki do wcielenia w życie.

mój dietetyk

Warsztaty - informacje organizacyjne



- Czas trwania warsztatów: 90 minut
- Wymagania techniczne: rzutnik lub tablica multimedialna
- Cena: koszt warsztatów ustalamy indywidualnie





Nasza oferta jest elastyczna – powiedz jakie masz oczekiwania co do tematyki prowadzonych zajęć a my przygotujemy warsztat dopasowany do indywidualnych potrzeb rodziców i placówki edukacyjnej.



mój dietetyk

Dlaczego my?

Dietetycy w poradniach Mój Dietetyk od ponad 17 lat pomagają dzieciom i rodzicom zmieniać nawyki żywieniowe, poprawiać zdrowie i odnaleźć motywację!

Naszym celem jest szerzenie wiedzy odnośnie zdrowego żywienia wśród małych i dużych dzieci! Chcemy inspirować ich do szukania nowych smaków i rozwijania świadomości wyborów żywieniowych.

Nasz doświadczony zespół prowadzi warsztaty edukacyjne w szkołach i przedszkolach na terenie całej Polski.

Chcesz promować zdrowe żywienie w Twojej placówce? Napisz do nas!

warsztaty@mojdietetyk.pl

tel. 577 389 512