



Smaczne, soczyste i pełne witamin – takie są owoce. **Warto korzystać z ich naturalnie słodkiego smaku i podawać dzieciom jako zdrową alternatywę dla słodyczy.** Każde dziecko ma swój ulubiony owoc, jednak najczęściej jest to jabłko albo banan. Warsztaty z dietetykiem są doskonałą okazją do tego, aby zachęcić dzieci i ich rodziców do włączenia do codziennego jadłospisu większej różnorodności owoców, szczególnie tych lokalnych, które są często niedoceniane.

Oferta dla przedszkoli

Warsztat skierowany jest dla przedszkoli, które chcą zadbać o zdrowie swoich podopiecznych teraz i w przyszłości. Wiek, w którym się znajdują jest doskonałym momentem na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, które będą procentować przez całe późniejsze życie. Wykorzystując naturalną ciekawość otaczającego świata, którą mają dzieci, zachęcimy je do tego, aby próbowały różnorodnych owoców i sięgały po nie wtedy, kiedy mają ochotę na coś słodkiego.

To nas wyróżnia

DOŚWIADCZENIE. Posiadamy ponad 7-letnią praktykę w pracy nad zdrowym żywieniem dorosłych i dzieci, przyjmujemy w ponad 30 placówkach w całej Polsce, pomagamy w chorobach dieto-zależnych.

POZYTYWNE OPINIE. Tysiące zadowolonych klientów, którzy z naszą pomocą osiągnęli swój zamierzony cel.

PROFESJONALIZM. Mój Dietetyk to profesjonalny zespół dietetyków z doświadczeniem, zarówno w pracy z dorosłymi, jak i dziećmi. Zawsze podchodzimy indywidualnie do każdej osoby, która zgłasza się do nas ze swoim problemem.

Poznaj korzyści

W prosty sposób wytłumaczymy przedszkolakom, dlaczego warto jeść owoce oraz czym są witaminy. Dzieci dowiedzą się, co to jest porcja owoców i ile ich powinny jeść każdego dnia. Pokażemy przedszkolakom (i ich rodzicom), że z owoców można zrobić pyszny deser. Poprzez aktywną formę zajęć dzieci poznają różne rodzaje owoców. Zwrócimy szczególną uwagę na owoce lokalne.

Zapraszamy!

CZAS TRWANIA WARSZTATÓW:

45 - 60 minut

(w zależności od wieku dzieci oraz treści jakie są w stanie zrozumieć).

WYCENA:

koszt warsztatów ustalany indywidualnie

WYMAGANIA TECHNICZNE:

rzutnik

*W celu uzyskania szczegółowych informacji
zapraszamy do kontaktu!*



Małgorzata Olchowska
dietetyk

mail: malgorzata.olchowska@mojdietetyk.pl

tel: +48 577 389 512



Bądź z nami na bieżąco...

www.facebook.com/MojDietetyk